



СВЕРЖДЕНО  
Проректор по УР  
С. Куриленко  
21.08.2023 г.

## ПРОГРАММА «Социально-психологическая адаптация студентов 1 курса к обучению в вузе»

### Пояснительная записка.

Социально-психологическая адаптация студентов – это процесс усвоения молодым человеком норм студенческой жизни, включение его в систему межличностных отношений, освоение статуса студента и его ролей, получение эмоциональной удовлетворенности и ощущения комфорта. Социальный статус студента сложен и требует от него выполнения ряда обязательств: организации учебной и внеучебной деятельности, принятие социальных норм и правил университета, установление отношений с окружающими.

Адаптация студента происходит тогда, когда студент адекватно оценивает ситуацию, выбирает один из социально одобряемых вариантов своих действий и успешно использует возможности их осуществления. Основными показателями успешной адаптации студента-первокурсника в новом пространстве могут быть:

- умение студента успешно ориентироваться в вузе;
- овладение студентом навыками информационного поиска, техниками конспектирования, подготовки к практическим и лабораторным занятиям;
- создание устойчивых отношений с одногруппниками и однокурсниками;
- достижение (получение) эмоциональной удовлетворенности и ощущения комфорта от нахождения в пространстве университета (как во время учебных, так и внеучебных занятий);
- умение организовать самостоятельную работу;
- умение организовать свой быт и досуг.

Основные **компетенции**, которыми должен владеть студент на данном этапе:

- эффективный информационный поиск посредством четкого определения информационной задачи и структурирования информации;
- «сжатие» информации с использованием «карт памяти/ чек-листов», таблиц, разнообразных схем, диаграмм, рисунков;
- публичная презентация информации, переработанной и адаптированной для конкретной образовательной цели (в устной и письменной форме);
- планирование и управление личным временем (определение приоритетов);
- постановка учебных и внеучебных целей и задач;
- социальные компетенции (эффективное социальное взаимодействие, решение конфликтных ситуаций, ответственность, самовоспитание, коммуникации и т.д.).

Реализация настоящей программы осуществляется в соответствии с планом работы (Приложение 1) и Планом комплексных мероприятий (Приложение 2). Предусматривает совместную деятельность администрации вуза, учебных подразделений, кураторов академических групп, классных руководителей колледжа, профессорско-преподавательского состава, структурных подразделений, задействованных в организации воспитательной, внеучебной и социальной работы, студенческих общественных объединений и органов самоуправления.

### **Сроки и особенности реализации Программы.**

Срок реализации Программы: учебный год, с ежегодной актуализацией. Программа является основой для разработки плана работы со студентами первого курса в учебном подразделении университета.

**Целевая аудитория:** студенты **первого** курса. Для успешного овладения образовательными программами в условиях бакалавриата (4 года обучения) студент должен освоиться в новой образовательной среде как можно быстрее.

### **Цели и задачи.**

**Цель:** совершенствование комплекса мер, способствующих адаптации студентов к студенческой жизни в вузе: учебному процессу, ориентации в правах и обязанностях, культурному, нравственному и физическому совершенствованию.

### **Задачи:**

-сформировать актив студентов в академических группах, оказать ему организационную помощь в работе, содействовать развитию различных форм студенческого самоуправления;

- сформировать у студентов набор положительных социальных компетенций; -содействовать развитию правового общественного сознания, воспитанию интеллигентности, гражданственности, созданию сплоченного коллектива;

- оказать помощь в быстрой адаптации в новом коллективе, приобщении к студенческой жизни на основе изучения индивидуальных особенностей студентов;

-совершенствовать систему организации самостоятельной работы студентов, обеспечить методическую помощь и контроль со стороны преподавателей;

-способствовать повышению ответственности студентов за результаты учебной деятельности;

-сформировать у первокурсников чувство гордости за специальность, факультет, университет, мотивацию участия в факультетских и университетских мероприятиях, и прежде всего, успешно учиться, постоянно расширять кругозор, развиваться физически.

### **Направления деятельности.**

Реализация программы включает в себя работу по следующим направлениям:

-информационное обеспечение студентов – первокурсников;

- формирование студенческого актива; - организация работы кураторов академических групп 1 курса;
- организация помощи студентам в учебной деятельности;
- организация социально-психологического и педагогического сопровождения процесса адаптации студентов;
- привлечение студентов первого курса к научно-исследовательской деятельности;
- организация спортивно-оздоровительной работы;
- развитие творческого потенциала и социальной активности студентов;
- гражданско-патриотическое и правовое воспитание;
- организация работы по профилактике зависимостей и формированию ЗОЖ;
- мониторинг программы.

### **Нормативно-правовое обеспечение Программы.**

Программа разработана на основании:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Национального проекта «Образование» на 2018-2024 гг.»;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. №996-р);
- Стандарта организации воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования;
- Основ стратегии Государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года;
- Протокол заседания Межведомственной комиссии Совета Безопасности Российской Федерации по вопросам совершенствования государственной миграционной политики от 16 декабря 2022 года № 10;
- Устава ГАГУ.

### **Источники финансирования.**

Финансирование Программы осуществляется за счет бюджетных средств, выделенных на организацию культурно-массовой, спортивной и оздоровительной работы университета, внебюджетных средств вуза, грантовой поддержки.

### **Оценка эффективности программы**

Система оценки эффективности работы Программы состоит из двух составляющих:

- Количественная оценка:
  - Количество проведенных в вузе мероприятий со студентами первого курса (не менее 20, с учетом кураторских часов);
  - Количество студентов-первокурсников, принявших участие в мероприятиях городского, республиканского, российского уровня (не менее 30%);
  - Издание Памяток первокурсника;

- Проведение не менее 10 экскурсий по городу;
- Проведение не менее 3 видов тренингов на каждом потоке;
- Количество студентов-первокурсников, получающих академическую стипендию по итогам второй промежуточной аттестации (зимняя сессия, не менее 65%);
  - Не менее 65% студентов 1 курса вовлечены в работу студий, секций, клубов, в том числе городских и республиканских учреждений;
  - Не менее 10% студентов 1 курса включены в студенческие добровольные сообщества;
  - 100% студентов 1 курса категории сироты и инвалиды участвуют в проекте «Школа жизни»;
  - 100% студентов охвачены комплексом мероприятий по социальной и культурной адаптации иностранных студентов и их интеграции в российское общество;
  - Не менее 45% студентов 1 курса приняли участие в общеуниверситетских мероприятиях;
  - Не менее 40 чел. студентов 1 курса приняли участие в Школе актива;
  - Не менее 70% студентов 1 курса адаптированы к концу первого года обучения.
- Качественная оценка:
  - Наличие сплоченного коллектива академической группы, развитой системы самоуправления;
  - Сформирована оптимальная атмосфера комфорта для получения образования;
  - Выполнение первокурсниками необходимых требований по организации учебного процесса (успеваемость, посещаемость);
  - Отсутствие дисциплинарных взысканий за нарушение Прав внутреннего распорядка.

## ПЛАН РАБОТЫ

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
<b>1. Информационное обеспечение</b>			
1.1	Реализация проекта «Приемная кампания ППОС»	Июнь - август	Председатель ППОСА
1.2	Актуализация, издание и распространение среди студентов информационных материалов: - «Памятка первокурсника» - «Цифровое пространство вуза» - «Правила поведения» - о деятельности центра социально-психологической помощи - о студенческих организациях, объединениях, творческих студий, спортивных секциях - о правилах заселения в общежитие	Август - сентябрь	Руководитель ЦВВР, Начальник УМУ, Председатель совета обучающихся ГАГУ, Руководитель медиацентра
1.3	Организация встреч преподавателей и сотрудников кафедры (цикловой комиссии) с первокурсниками	Сентябрь – октябрь	Зам.деканов по ВР и СЗ, зав.кафедрой, зам.директора
1.4	Проведение информационных конференций – встреч с ректором, председателем профкома студентов (деканом, председателем профбюро учебного подразделения)	Октябрь, март	Руководитель ЦВВР, Председатель ППОСА ГАГУ
1.5	Организация и проведение пресс-конференции со специалистами служб города	Сентябрь	ЦВВР
1.6	Организация встреч с родителями первокурсников	В течение год (по необходимости)	Зам.деканов по ВР
1.7	Организация ознакомительных экскурсий по городу (в рамках реализации проекта «Прогулки по городу»)	В течение уч. года	ЦВВР, ИФФ, ЭЮФ
1.8	Презентация работы студенческих сообществ, агитация кандидатов-первокурсников	Сентябрь	Совет обучающихся ГАГУ, руководители сообществ
<b>2. Формирование студенческого актива и корпоративной культуры</b>			
2.1	Выборы студенческого актива	Сентябрь	Председатели студсоветов, профорги учебных подразделений
2.2	Организация и проведение Школы студенческого актива START. Первый уровень	Октябрь, март	ЦВВР, СО ГАГУ, ППОСА

2.3	Организация участия групп 1 курса в конкурсе «Лучшая академическая группа»	В течение года, подведение итогов ко Дню ГАГУ	ЦВВР, СО ГАГУ, кураторы групп
2.4	Фото-охота на первокурсника	1 сентября	ППОСА
2.5	Организация и проведение конкурса «Премия ректора для студентов 1 курса»	В течение года, подведение итогов ко Дню ГАГУ	Совет обучающихся, ЦВВР
<b>3. Организация работы кураторов академических групп 1 курса</b>			
3.1	Назначение кураторов (классных руководителей академических групп на учебный год	Конец августа	Деканы (директора)
3.2	Проведение методического семинара для кураторов 1 курса	Конец августа	ЦВВР
3.3	Обеспечение кураторов методическими мероприятиями (журналами, разработками мероприятий)	Сентябрь	ЦВВР, совет кураторов, БИЦ
3.4	Проведение конкурса «Лучший куратор», «Лучший классный руководитель»	В течение года	Совет кураторов
3.5	Организация курсов повышения квалификации кураторов, преподавателей, курирующих студенческие объединения	В течение года	Руководитель Центра дополнительного образования, руководитель ЦВВР
<b>4. Организация помощи студентам в учебной деятельности</b>			
4.1	Контроль за посещением занятий студентам	В течение учебного года, ежемесячный отчет	Кураторы групп, зам.деканов по ВР
4.2	Индивидуальная работа со студентами, беседы кураторов и преподавателей по вопросам успеваемости	В течение учебного года	Зам.деканов по ВР, зав. кафедрами
4.3	Проведение групповых собраний по вопросам успеваемости	В течение учебного года	Кураторы, старосты групп
4.4	Обсуждение вопросов, связанных с подготовкой к экзаменам, режимом работы студентов во время сессии	2 раза в год	Кураторы групп, Зав. кафедрами
4.5	Регулярное подведение итогов сдачи сессии	2 раза в год	Кураторы групп, зам.деканов по УР
4.6	Организация обучения студентов работе с цифровыми сервисами вуза	Сентябрь	БИЦ, ЦЦР
<b>5. Организация социально-психологического и педагогического сопровождения процесса адаптации студентов</b>			
5.1	Подбор комплекса методик, необходимых для работы в студенческой аудитории на выявление разных форм аддиктивного поведения	Август-сентябрь	ЦСПП совместно с БУ РА «Центр психолого-медико-социального сопровождения»

5.2	Работа Центра социально-психологической помощи	В течение учебного года	ЦСПП
5.2.1	Тренинги на сплочение групп первокурсников	В течение учебного года по запросам кураторов групп	ЦСПП, студенческий актив
5.2.2	Коммуникативные тренинги	Октябрь, ноябрь	ЦСПП
5.2.3	Индивидуальное консультирование студентов	В течение учебного года	ЦСПП, кафедра психологии и социальной работы
5.2.4	Тренинг на снятие эмоционального напряжения	В течение учебного года	ЦСПП
5.2.5	Диагностика и выявление проблем	Октябрь, март	ЦСПП
5.2.5.1	Склонность к суицидальному поведению (в рамках организации Единого диагностического периода)	Сентябрь, март (несовершеннолетние)	ЦСПП совместно с БУ РА «Центр психолого-медико-социального сопровождения»
5.2.5.2	Осознанный выбор профессии (в рамках Клуба будущего выпускника)	Сентябрь - март	Руководитель ЦСПП Руководитель Центра карьеры
5.3	Организация участия студентов-сирот в проекте «Школа жизни»	В течение учебного года	ЦВВР, ППОСА
5.4	Реализация комплекса мероприятий по социальной и культурной адаптации иностранных студентов их интеграции в российское общество	В течение учебного года	Кураторы групп, ЦВВР, ЦСПП
<b>6.Привлечение студентов 1 курса к научно-исследовательской работе</b>			
6.1	Вовлечение в деятельность студенческих научных обществ	Постоянно	Ответственные за СНО в учебном подразделении
6.2	Организация участия студентов в апрельской научно-практической конференции	В течение года	Ответственные за СНО, зав.кафедрами
<b>7.Организация спортивно-массовых мероприятий</b>			
7.1	Вовлечение студентов в спортивные секции и сборные команды вуза	Сентябрь – октябрь	Руководитель спортклуба «Буревестник» Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
7.2	Организация участия спортсменов – студентов первого курса в спортивных соревнованиях города, республики	Постоянно	Руководитель спортклуба «Буревестник» Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

7.3	Проведение традиционного Кубка первокурсников по 8 видам спорта	В течение года	Руководитель спортклуба «Буревестник» Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
7.4	Вовлечение первокурсников в деятельность туристского клуба «Горизонт»	Сентябрь – октябрь	Руководитель туристского клуба «Горизонт»
7.5	Участие в Туристском слете первокурсников университета	Сентябрь	Кураторы групп, Руководитель туристского клуба «Горизонт»
<b>8. Развитие творческого потенциала студентов 1 курса</b>			
8.1	Ярмарка возможностей	1 сентября	Руководители творческих коллективов, объединений, клубов, секций
8.2	Вовлечение первокурсников в деятельность творческих коллективов, клубов, объединений	Постоянно	Руководители творческих коллективов, объединений, клубов
8.3	Организация участия первокурсников в городском конкурсе «Первая звезда»	Согласно положению	ЦВВР, СО
8.4	Медиа школа	Сентябрь – октябрь	Руководитель Медиациентра
<b>9.Гражданско-патриотическое и правовое воспитание</b>			
9.1	Организация ознакомления студентов первого курса с Уставом университета, Правилами внутреннего распорядка вуза, Правилами проживания в общежитиях	Сентябрь	СО, ЦВВР
9.2	Вовлечение первокурсников в деятельность военно-патриотического клуба «БАРС»	Сентябрь – октябрь	Руководитель ВПК «БАРС», кураторы групп
9.3	Уроки гражданственности (ко Дню Конституции РФ)	Ноябрь – декабрь	Совет кураторов
9.4	Организация экскурсий в музеи ГАГУ. Проведение цикла лекций по теме «История ГАГУ»	В течении учебного года	Руководитель музейного комплекса, кураторы групп
9.5	Проведение цикла кураторских часов по теме профилактики экстремизма	В течении учебного года	ЦВВР, Координационный центр по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и



			межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма, Юрклиника
<b>10. Организация работы по профилактике зависимостей и формированию ЗОЖ</b>			
10.1	Работа волонтеров по профилактике курения по профилактике курения и разъяснению ФЗ о запрете курения	В течении учебного года	Волонтерский центр, Совет обучающихся
10.2	Круглые столы и тренинги по профилактике ВИЧ – инфекции и других видов заболеваний с приглашением специалистов города и республики этой сферы	В течении учебного года	ЦВВР, Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
10.3	Оформление стендов по ЗОЖ в учебных корпусах и общежитиях	В течении учебного года	ЦВВР
10.4	Организация и проведение акций, посвященных Дню борьбы с курением, Дню борьбы с СПИДом	В течении учебного года	Совет обучающихся
10.5	Контроль за проживанием первокурсников в общежитиях	В течении учебного года	Зам.деканов по ВР, кураторы групп
<b>11. Мониторинг программы</b>			
11.1	Проведение социологических исследований:		
	- Социальный портрет первокурсника	Сентябрь	Кураторы групп
	- Оценка психосоциальной адаптации студента	Сентябрь – октябрь	Кураторы групп
	- Психосоциальная адаптация студентов к вузу	Май	ЦСПП
	- Проблемы адаптации студентов первого курса к вузу	Май	ЦСПП
11.2	Анализ работы структурных подразделений, учебных подразделений по организации работы со студентами первого курса	Июнь	Руководитель ЦВВР
11.3	Подготовка плана мероприятий по корректировке программы	Июнь	Руководитель ЦВВР

## План комплексных мероприятий

Дата	Мероприятие	Место проведения	Ответственные
14-28 августа	Работа с личными делами	На факультетах	Кураторы групп
28 августа	Методический семинар для кураторов 1 курса	Главный корпус	ЦВВР
29 – 31 августа	Заселение в общежития		Преподаватели, отвечающие за организацию воспитательной работы на факультете, ППОСА
1 сентября			
9:00 ч.	Кураторские часы. Ознакомление с информацией о правах и обязанностях студентов и о нормативной документации	На факультетах	Деканат, старшие кураторы, кураторы групп
9:45 – 11:00 ч.	«Лекция с ученым»	Главный корпус, 323 аудитория	Директор филиала Российского общества «Знание» в Республике Алтай
11:30 – 12:00 ч.	Торжественная линейка, посвященная Дню знаний	Площадка у главного корпуса ГАГУ	ЦВВР, деканаты факультетов
12:00 – 13:00 ч.	Ярмарка возможностей (клубы, студии, секции, объединения)	Площадка у главного корпуса ГАГУ	ЦВВР, деканаты факультетов, руководители клубов, творческих коллективов, центров, секций
17:00 ч.	Фотоохота	От главного корпуса ГАГУ по точкам города	ППОСА
19:00 - 20:30 ч.	Вечерняя праздничная программа	Площадка у главного корпуса ГАГУ	ЦВВР, ППОСА
4 сентября	День памяти жертв террора	Главный корпус ГАГУ	ЦВВР, РО «Знание», Координационный центр по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
4 – 22 сентября	Мероприятия, направленные на сплочение коллектива	Площадки вуза	Совет обучающихся, ППОСА
7 сентября	Собрание со студентами-сиротами	Главный корпус ГАГУ	ЦВВР, Юридический отдел
7 сентября	Собрание со студентами-иностранцами		ЦВВР, РО «Знание», Координационный центр по

7 сентября	Собрание со студентами-иностранцами		ЦВВР, РО «Знание», Координационный центр по вопросам формирования у молодежи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма и профилактики экстремизма
11 – 15 сентября	Цифровое пространство знаний (знакомство с библиотекой и цифровыми ресурсами вуза)	Библиотека ГАГУ, площадки ГАГУ	БИЦ, ЦЦР
13 сентября	Единый час куратора «Поведение в социокультурной среде города Горно-Алтайска»	Главный корпус ГАГУ	ЦВВР, старшие кураторы, кураторы групп
С 18 сентября по октябрь	Участие в экскурсиях по городу		ЦВВР, ИФФ, ЭЮФ
	Знакомство с музеями вуза (по графику часов кураторов)	Музеи ГАГУ	Руководитель музейного комплекса, кураторы групп
	Кросс первокурсников (в рамках Международного дня студенческого спорта)		Спортивный клуб «Буревестник», Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
23 сентября	58-й традиционный турслет первокурсников	Урочище Еланда	Руководитель туристского клуба «Горизонт», кураторы групп
	Едины час куратора: проведение анкетирования/тестирования в рамках работы ЦСПП	Площадки ГАГУ	ЦСПП
До 1 октября	Распределение студентов 1 курса по клубам, секциям, студиям, общественным организациям и объединениям		Кураторы групп, руководители клубов, центров, студий, секций
3-4 октября	Учеба студенческого актива (старосты и профорги)		ЦВВР, Совет обучающихся, ППОСА
Октябрь – ноябрь	Соревнования «Кубок первокурсника 2023» (по графику)	Площадки ГАГУ	Спортивный клуб «Буревестник», Кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности